



# MARCH

## March 2023

### Woodrow Wilson

### Pre-K Lunch

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>Maschio's Daily Swap Outs:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cereal Bag</li> <li>Bagel Bag with Cheese</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Student Lunch: \$3.50</li> <li>Reduced Lunch: \$0.00</li> <li>Adult Lunch: \$4.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo de palomitas de maíz agrio dulce</li> <li>Lo Mein Vegetal</li> <li>Rollo de Huevo Vegetal</li> </ul>	<b>READ ACROSS AMERICA DAY</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de pavo caliente y abierto</li> <li>Puré de papas Con Turquía Gravy</li> <li>Guisantes al vapor</li> </ul>	<b>Pizza Day</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Personal Pizza</li> <li>Dippers Vegetales Frescos</li> </ul>
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa en un bun O</li> <li>Hamburguesa de queso en un bollo</li> <li>Tater Tots</li> </ul>	<b>New Recipe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>DIG IN School BREAKFAST March 6-10 2023</li> <li>Brunch for Lunch</li> </ul>	<b>New Recipe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cuenco de arroz mediterráneo</li> <li>International Women's Day</li> </ul>	<b>National Healthful Day</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>con Salsa de Carne</li> <li>Judías verdes de ajo asado</li> </ul>	<b>Pizza Day</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ny estilo pizza</li> <li>Ensalada César recién preparada</li> </ul>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>MEATLESS Monday</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mac cremoso &amp; queso</li> <li>Herb Breadstick</li> <li>Dippers de brócoli</li> </ul>	<b>Taco Tuesday</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tacos de ternera</li> <li>Fiesta Arroz &amp; Frijoles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deslizadores de perros calientes</li> <li>Frijoles al horno vegetarianos</li> </ul>	<b>Brunch for Lunch</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tostadas Francesas</li> <li>Salchicha de desayuno</li> <li>Patatas de desayuno</li> </ul>	<b>No School</b> <p>Sin escuela</p>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa de rodeo en un bollo</li> <li>Papas fritas Emojis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pollo de palomitas de maíz agrio dulce</li> <li>Lo Mein Vegetal</li> <li>Rollo de Huevo Vegetal</li> </ul>	<b>Breakfast for Lunch</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Buttermilk Pancakes</li> <li>Salchichas de desayuno</li> <li>Hash Browns</li> </ul>	<b>Triple Dupper Basket</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Papas fritas de pollo</li> <li>Soft Pretzel Stick</li> <li>Crinkle Cut French Fries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palos de pan cursi retorcidos con salsa Marinara</li> <li>Dippers Vegetales Frescos</li> </ul>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Calzones de Queso Con Salsa Marinara</li> <li>Ensalada de tres frijoles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nuggets de Pollo</li> <li>Pretzel de calabaza</li> <li>Crinkle Cut French Fries</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Taco de ternera Scoop-A-Bowl</li> <li>Pimientos salteados y cebollas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quesadilla de Pollo y Queso</li> <li>Plátano dulce</li> <li>Churro de canela</li> </ul>	<b>Pizza Day</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza de Pan Francés</li> <li>Local Ensalada de jardín recién preparada</li> </ul>

\*Menu is Subject to Change

Lunch Served with Choice of: Fresh Fruit , Assorted Chilled Fruit , 100% Fruit Juice , Variety of Vegetables from our Harvest Market , 1% White Milk , Fat Free Chocolate Milk

Pre-K Lunch Served with Choice of: Assorted Chilled Fruit , Fresh Fruit , 1% White Milk , Fat Free White Milk



QUESTIONS OR COMMENTS?  
Please call us at (973) 598-0005 to speak to one of Maschio's Registered Dietitian Nutritionists.

FOLLOW US:  
@MASCIOFOOD  
Twitter icon  
Instagram icon  
Facebook icon

Healthy meals grow  
*heal<sup>th</sup>hy kids!*